

歩けばわかる 上河内の魅力再発見！

# 第8回 絶景 羽黒山ウォーキング

## 令和7年11月30日(日)

午前 8 時 3 0 分～午後 3 時 0 0 分

コースよりスタート時間・集合時間が異なります

- 集合場所 上河内地区市民センター 北側駐車場
- スタート 宇都宮市中里町181番地3
- ゴール ほたるの里 梵天の湯

駐車場は上河内中央小学校校庭・上河内中学校校庭をご利用ください

羽黒山コース 約11km  
参加費 大人 2,000円  
子供 1,000円  
募集人数 130名

自然豊かな里山を巡りながら、標高約458メートルの山頂を目指します。紅葉と澄んだ空気に包まれた羽黒山からの絶景をぜひお楽しみください。

せせらぎコース 約4km  
参加費 大人 1,000円  
子供 500円  
募集人数 50名

季節を感じる風景に囲まれた穏やかなウォーキングコースを地元をよく知る案内人と共にお楽しみください。

ノルディックコース 約2～3km  
参加費 中学生以上 1,000円  
募集人数 20名

宇都宮スポーツ財団によるノルディックウォーキング教室を受けたあと、体験として約3kmを歩きます  
\*参加資格は、中学生以上です

### 参加者特典

地元グルメと温泉でおもてなし

ほたるの里 梵天の湯入浴券・上河内ぼんてん汁

炊き立て上河内産新米・オリジナルデザイン完歩賞缶バッジ

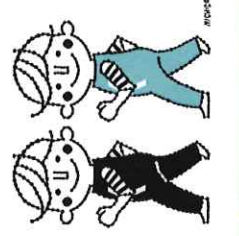
中止の場合は11時から梵天の湯にて特典配布します

- 協賛 ・ ほたるの里 梵天の湯
- ・ 株式会社たいよう足場
- ・ 宇都宮農業協同組合
- ・ STRIDE LAB NASU

お問い合わせ

上河内地区まちづくり協議会 028-674-3153

お申し込み方法は裏面をご覧ください



栃木県内外で活躍する  
宇都宮在住のアーティスト  
MICHICO MOTOKIさんによる  
オリジナルデザインの完歩賞  
缶バッジプレゼント